«Спорт-Аншлаг» № 7 (645) | 31 июля 2023 года

Когда спорт — в удовольствие



Александр Николаевич ЛАПТЕВ, директор Фонда А. В. Сысоева.

— Александр Николаевич, в опубликованных в СМИ поздравлениях с 60-летием, которое вы отметили в феврале этого года, вас благодарят за организацию соревнований на Кубок северных городов. Как и когда вы решили организовать эти соревнования?

— Инициатором и первым организатором Кубка северных городов был не я, а Сергей Аликин, который в начале 1990-х выдвинул идею и начал подводить общий зачет среди участников лыжных гонок по результатам стартов в разных городах Северного управленческого округа. В 2010 году эту инициативу подхватил и развил Станислав Колупаев, который затем в связи с переездом в Екатеринбург передал мне руководство дирекцией по организации этих соревнований.

— Почему же Колупаев передал именно вам руководство Кубком?

— В связи с переменой места жительства в 2012 году. Дело в том, что и Сергей Аликин, и Слава Колупаев — мои ровесники, мы учились в школе, вместе и занимались лыжным спортом. В 1970-е годы в СССР была популярна идея создания в школах спортивных классов, и мы трое занимались в таком классе. С 8-летнего возраста нашей лыжной секцией руководил Николай Павлович Лобач, а когда он уехал на север, с нами занимался Василий Романович Розин. Под его руководством мы выиграли область по «Пионерской правде» в 1978 году, а уже на Всесоюзных соревнованиях наша команды заняла 6-е место из примерно 40 команд. Чемпионская команда на тот момент состояла из Станислава Колупаева, Сергея Аликина, Андрея Юста, Андрея Мартина (все мои одноклассники) и Александра Гуськова. Я, к сожалению, в это время приболел, и мой выезд на эти соревнования не состоялся.

— Каких результатов добились, занимаясь в детстве лыжным спортом?

— В 1976 году я занял второе, третье места на областных соревнованиях, и мне даже предлагали продолжить учебу в спортивном интернате в Свердловске, но ни особого стремления выйти в мастера спорта, ни особенного потенциала у меня не было. На лыжах я бегал для души, для аппетита, как говорится, и для поддержания себя в хорошей физической форме. После школы — служба в армии, отделение иностранных языков Нижнетагильского пединститута и работа учителем в Краснотурьинске. Потом работа на Богословском алюминиевом заводе. А когда мои друзья-одноклассники Сергей и Слава организовали проведение Кубка северных городов, я тоже активно включился в эту работу.

— В программе этих соревнований наряду с лыжами есть еще и велогонки, и летний кросс. Эти виды спорта вам близки?



Лыжники спортивного класса Андрей ЮСТ, Сергей АЛИКИН, Станислав КОЛУПАЕВ, Александр ЛАПТЕВ, Андрей МАРТИН



Велопоход на пещеры Сокола: Игорь ТРОФИМЕНКО, Валерий ПЕНИГЖАНИН, Александр ЛАПТЕВ, Константин ЛОВКОВ, Евгений БРЕНИНГ

— Изначально программа Кубка включала только лыжи, но с 2014 года мы включили в него летний сегмент. Хотя спортивная традиция и Карпинска, и Североуральска, и Краснотурьинска, и Серова очень сильна, в 1990-е годы вся спортивная активность значительно просела. Только с конца 1990-х — начала 2000-х годов стало появляться все больше энтузиастов, оценивших возможности наших дорог и окружающей местности для велоспорта. Что же касается меня, то, как и все в детстве, я гонял с друзьями на велосипеде, но не воспринимал это занятие как спорт. А кроссы, бег на длинные дистанции в наших уральских городах популярны были всегда.

— А какова программа Кубка северных городов 2023 года?

— Зимняя часть Кубка состоит из 7 стартов в городах Новая Ляля, Серов, Краснотурьинск, Карпинск и Североуральск, а летняя часть состоит из порядка 15 стартов, в число которых входят и пилотные проекты, как, например, авторские старты Евгения Бренинга. Вся информация есть на сайте skifed.ru

— Что значит «авторские старты Евгения Бренинга»?

— Наш Кубок северных городов — это программа с открытым кодом. Есть базовые компоненты, а есть факультативные. С одной стороны, мы имеем колесо сансары — преемственность форматов, а с другой — цивилизационная усталость, потребность в чем-то новом. Так, в условиях недавнего Ледникового периода, когда все массовые соревнования поставили на ручник, Евгением Бренингом была предложена инициатива проводить камерные старты в виде трейлов в новаторском стиле, с новыми компонентами рельефа, покрытия, с элементами импровизации, ориентирования и стипль-чеза. По форме это — «Веселые старты», а по содержанию — в чистом виде суворовское правило: «Тяжело на трейле Бренинга — легко на Конжаке».

— У вас популярен горный марафон «Конжак», каково ваше участие в нем?

— Конжак — это в чистом виде авторский старт Александра Никишова и Александра Кольздорфа, и он стал уже полноценной спортивной легендой. Я с удовольствием и в обязательном порядке совершаю ежегодно забеги на Конжаковский камень, но чаще всего без официальной регистрации, чтобы не закусываться на соревновательный режим. В этом году марафон сдвинули на 29 июля, но я по традиции пробежал его в первую субботу июля. К марафонам, кстати говоря, у меня отношение особое. В 2004 году мне довелось побывать на летней Олимпиаде в Афинах, Слава Колупаев подбил меня пробежать от деревни Марафоны до Афин, то есть тем маршрутом, который по легенде в пятом веке до нашей эры преодолел греческий воин Фидиппид, чтобы сообщить о победе греков в решающей битве над персами.

— И как вы справились с этой исторической дистанцией?

— Это было приключение. Поехал в Марафоны и стартовал в шесть часов утра, но все равно было уже неимоверно жарко, да еще при высокой влажности воздуха. Дважды был на грани теплового удара, километров за 5 стала отключаться коленка (дефицит магния, калия), но не добежать до финиша было нельзя.



Закрытие сезона, Спринт Вирпи КУЙТУНЕН, Александр ЛАПТЕВ, Юрий БЕССОНОВ, Тимофей ЛОВКОВ, Игорь ТРОФИМЕНКО, Константин ЛОВКОВ



Стадион Панатинаикос, Афины, 2004

— Ни олимпийской медали за это вам не светило, ни лаврового венка, как древнему греку. Ради чего такие подвиги?

— Награды в спорте — это важно, конечно, но не самое главное. Спорт существует не только ради них, да и физкультура нужна не только как средство выполнить нормативы ГТО, но и для удерживания своего здоровья в определенной норме.

— Как оцениваете роль в этом деле Кубка северных городов?

— Кубок северных городов дает стабильную площадку, так называемое опорное напряжение, для всех категорий спортсменов в т. ч. — и для одиночных ветеранов, которые пусть даже если и сами не придут, так хотя бы со стороны посмотрят и напитаются духом энергии и целеполаганием. Психологические напряжения — это естественная и неизбежная среда для любого человека, а чтобы она его не давила и не плющила, самый верный вариант — это побегать по косогорам. После Каквинского круга, например, или после похода на весь день до пещер Сокола, приходишь домой, падаешь на лавку и говоришь себе: «Вот опять — я человек!». В этом смысле Кубок северных городов имеет дополнительную гуманитарную терапевтическую функцию: создает площадку для плавильного котла для всех — от совсем молодых спортсменов до ветеранов. Дает возможность молодежи видеть: если не хочешь превратиться в развалину, нужно заниматься укреплением тела, а через это укрепляется и дух. Ну, а с сильным духом многое можно побороть. На стадионе «Маяк» на велогонке один родитель поделился реакцией своего сына на соревнования. Видя дедов за 60, которые носятся, как угорелые, до самой последней митохондрии и не собираются ни стареть, ни, прости, Господи, умирать, он сказал: «Я тоже хочу так же!». Вот ради этого и работает наш Кубок. Не обязательно, конечно, истязать себя на беговой дорожке. Главный критерий — это работа над собой, тихое, неустанное, даже героическое, несмотря на сопротивление среды, возраста и энтропии, повышение требований к самому себе.

— Чем еще, кроме ЗОЖ, увлекаетесь?

— Увлечений много, от разведения эдельвейсов до переводов с английского, по последним достижениям см. сайт skifed.ru

— Спасибо и удачи в вам в ваших увлечениях

— Спасибо и вам.

БЕСЕДОВАЛ ЛЕОНИД ПОЗДЕЕВ