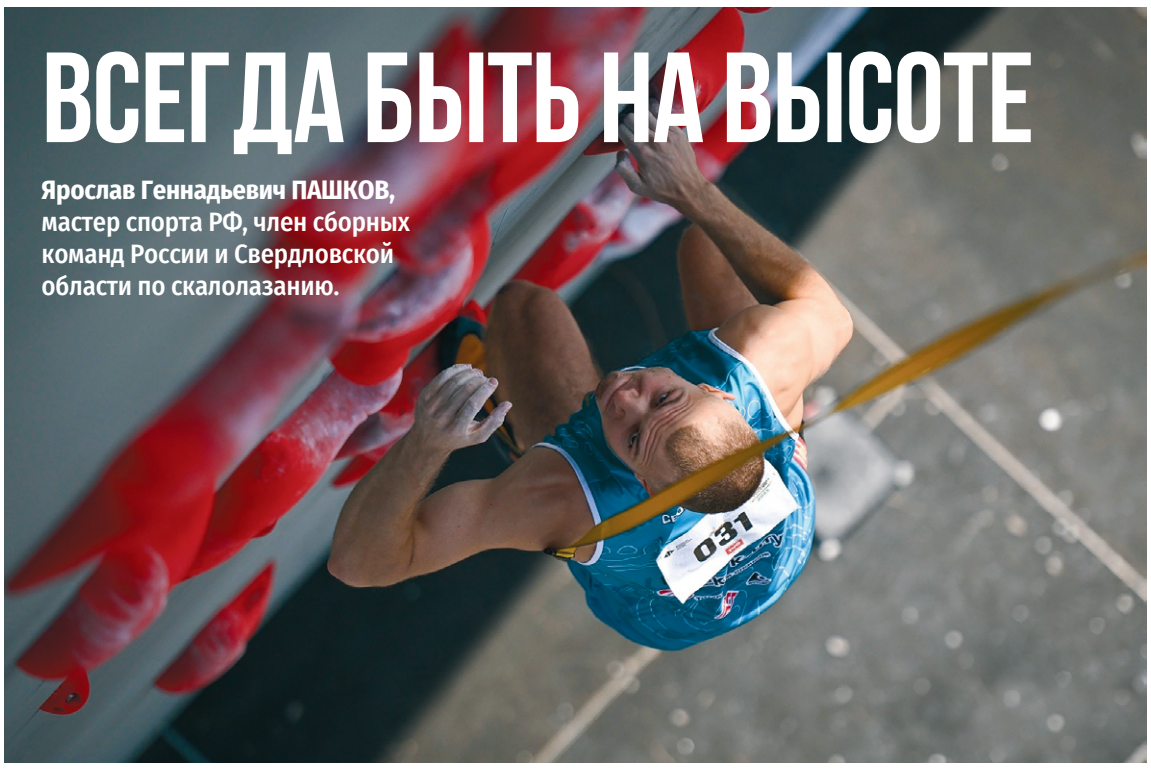
«Спорт-Аншлаг» № 9 (647) | 28 сентября 2023 года

ВСЕГДА БЫТЬ НА ВЫСОТЕ

Ярослав Геннадьевич ПАШКОВ, мастер спорта РФ, член сборных команд России и Свердловской области по скалолазанию.



— Ярослав, 19 августа в день 300-летия Екатеринбурга вы заняли первое место на чемпионате России по скалолазанию в дисциплине «скорость». Как восприняли эту победу?

— Конечно, я очень обрадовался. Это для меня самого стало неожиданностью, потому что нынешний сезон у меня не очень-то задался, так что были сомнения, смогу ли я выступить успешно. Но рад тому, что сумел мобилизоваться и показать все, на что я способен.

— Сомневались в себе при том, что в свои 22 года уже успели дважды победить на первенствах мира 2019 и 2021 года, взять золото на первенстве Европы... Стало быть, «звездная» болезнь вам не грозит?

— Нет, не грозит. У меня, как и у всех, тоже иногда случаются неудачи. В этом году не все идет так, как хотелось бы. Например, на прошлом старте перед чемпионатом и вовсе занял предпоследнее место. Но я стараюсь преодолевать все трудности, ни в коем случае не опускать рук и добиваться новых побед.

— Традиционный вопрос: как и когда вы пришли в этот вид спорта?

— В 2014 году в 11-летнем возрасте узнал от одноклассника, что у нас в Екатеринбурге в бывшей городской водонапорной башне на Московской горке работает спортивная школа горных видов спорта, в которой он занимался. Я тоже решил попробовать себя, записался туда и начал посещать тренировки. Мне это сразу очень понравилось, быстро я освоил технику скоростного скалолазания, так что спустя всего пять лет меня включили в юниорскую сборную, и я впервые выступил на международных соревнованиях — на первенстве мира 2019 года в Италии. Где так же неожиданно для себя завоевал золотую медаль. Понятное дело, что это меня очень окрылило, я поверил в собственные силы и начал тренироваться с еще большим упорством.



— А что, по-вашему, важнее всего для достижения высоких результатов в спорте — индивидуальные способности или упорный труд?

— Наверное, как и в любом деле, надо и соответствующие способности иметь, но главное на пути к успеху — это, конечно, большой труд и любовь к своему делу. Если говорить конкретно обо мне, то мои достижения — результат не только моего труда, но и моего тренера Екатерины Владимировны Деулиной, которой я очень благодарен за все. Она была со мной на протяжении всей моей спортивной биографии, с первых дней моего прихода в спортшколу, и продолжает сегодня оставаться моей наставницей. Важны также совместный труд в команде, поддержка друзей, с которыми я вместе тренируюсь.

— А какие у вас планы на 2024 год?

— Победить на чемпионате России, который пройдет в 2024 году в Москве, и на розыгрыше Кубка России в Красноярске. Участвовать буду и в других соревнованиях, запланированных федерацией нашего вида спорта.

— Чемпионом России вы стали в Екатеринбурге, где и родные стены помогают. В Москве и Красноярске выступать будет сложнее, наверное?

— Да, в Екатеринбурге была такая горячая поддержка земляков, такой бурной овацией сопровождались мои выступления в полуфинале и финале, что это незабываемо. В Москве и Красноярске, наверное, немного сложнее будет, но рук я не опускаю. Время есть, буду упорно готовиться, чтобы победить.

— Вы говорите, что для достижения побед в спорте важна поддержка друзей. Кого из своих друзей выделяете особо?

— У меня много друзей. Важна и ценна поддержка каждого. Особо горжусь дружбой с Владиславом Деулиным, с которым знаком почти с первых дней прихода в спортшколу. Он на 8 лет старше меня и на мировую арену в нашем виде спорта вышел раньше, завоевав большой Кубок мира в 2017 году. Своим примером Слава очень вдохновляет меня и мотивирует на новые победы. А главное — к нему всегда можно обратиться с вопросом, он непременно поможет и поддержит.

— Вы по-прежнему тренируетесь в башне на Московской горке?

— Иногда и там, но, в основном, во Дворце игровых видов спорта, где у нас сейчас, как я считаю, лучшая в области, соответствующая мировым стандартам материальная база для тренировок по горным видам спорта. Но, к сожалению, нам не всегда дают там тренироваться столько, сколько хотелось бы. А вообще там хорошая 15-метровая стенка, как раз для тренировок и соревнований на скорость очень подходит.

— Как вы оцениваете сегодняшний уровень развития скалолазания в нашем городе и регионе? Насколько популярен этот вид спорта среди молодежи?

— Сужу по нашей школе. Когда я сам почти 10 лет назад пришел записываться в нее, меня взяли сразу без вопросов. А сегодня ребятам приходится проходить процедуру отбора — для всех желающих не хватает мест. Но хорошо, что в последние годы и в Екатеринбурге, и в других городах области строятся новые скалодромы. Так что перспективы у этого вида спорта в нашем регионе хорошие.

Ярослав Геннадьевич ПАШКОВ родился 30 мая 2002 года в Екатеринбурге.
Воспитанник екатеринбургской СШОР горных видов спорта.
Основная дисциплина — скорость.
Победитель первенства России (2019, 2020, 2021), бронзовый призер чемпионата России-2022, победитель чемпионата России-2023.
Победитель всероссийских соревнований «Янтарные вершины-2019»
Двукратный победитель первенства мира (2019, 2021 года).
Победитель и серебряный призер первенства Европы (2019, 2021 года). Победитель этапа молодежного Кубка Европы-2021.

ЛЕОНИД ПОЗДЕЕВ

ВСЕ ФОТО — ЧЕМПИОНАТ РОССИИ, ЕКАТЕРИНБУРГ



С тренером Екатериной Владимировной ДЕУЛИНОЙ, мастером спорта

