



ЧЕЧУЛИН Андрей Эдуардович, преподаватель колледжа Уральского государственного экономического университета, руководитель секции джиу-джитсу. Автор книги «Джиу-джитсу для самообороны».

— Андрей Эдуардович, хотя вы всего год работаете в колледже УрГЭУ, ваши воспитанники блестяще выступили на прошедших в ноябре окружных соревнованиях. Как вы в целом оцениваете результаты работы руководимой вами секции джиу-джитсу в 2023 году?

— Действительно, 19 ноября 2023 года в спорткомплексе «Родина» на Уралмаше прошел чемпионат УрФО по джиу-джитсу, в котором приняла участие команда нашего колледжа — два юноши и две девушки. В возрастной категории до 16 лет они взяли 8 золотых и 4 серебряные медали. Юлия Васькова стала обладательницей трех золотых медалей, Алёна Важина завоевала две золотые и одну серебряную, Егор Васьков взял также две золотые и одну серебряную, а Дмитрий Свяжин — одну золотую и две серебряные медали. Тем самым они прошли отбор на первенство России, которое пройдет в январе в Конаково Тверской области. И вообще, в 2023 году наши ребята и девушки выступали неплохо на соревнованиях разного уровня. В марте на областном первенстве по джиу-джитсу среди юношей и девушек в Екатеринбурге ребята младшей группы секции джиу-джитсу УрГЭУ заняли сразу четыре первых места в дисциплине дуо-систем (самооборона), а студентка первого курса колледжа Ксения Медведева стала серебряным призером первых соревнований по джиу-джитсу среди студентов, уступив более опытной сопернице из Челябинской области. В апреле на прошедших в Екатеринбурге чемпионате и первенстве Уральского федерального округа по восточному боевому единоборству кобудо, посвященных памяти Героя России Владимира Ласточкина, Ксения Медведева стала победительницей в двух категориях, и ее пригласи-

Зачем студентам джиу-джитсу?



Из всех дипломов очень ценю этот. Первый в России

сили на чемпионат России, а еще двое ребят из младшей группы стали чемпионами. В октябре на прошедших в Челябинске Всероссийских соревнованиях по джиу-джитсу «Слава Танкограда», в которых участвовали более 500 спортсменов, мои подопечные взяли шесть золотых и

я, как многие мои ровесники, тоже увлекся борьбой самбо и занимался в знаменитой школе самбо «Уралмаш». В 1978 году поступил в Свердловский педагогический институт на факультет иностранных языков, а в 1980 меня направили по обмену в Германскую Демократическую Республику.



Ксения МЕДВЕДЕВА — серебряный призер первых соревнований по джиу-джитсу среди студентов, и Андрей Эдуардович ЧЕЧУЛИН. Екатеринбург, 2023 г.

две серебряные медали. А вообще, с начала этого года, когда при поддержке ректора университета Якова Петровича Силина была создана наша секция, наши ребята завоевали более 40 медалей разного достоинства и кубок. Сама секция продолжает расти, развиваться и укрепляться. В этом месяце, например, мой сын Георгий, тоже студент нашего колледжа, сдал экзамены на присвоение звания судьи по джиу-джитсу, а в феврале ему предстоит принять участие в студенческих соревнованиях.

— **Сами вы давно увлеклись борьбой джиу-джитсу?**

— Я вырос на Уралмаше, в школьные годы для нас, мальчишек, кумиром был уралмашевец Александр Федоров, ставший в те годы чемпионом мира по самбо. И



Кубок команды призеров открытых соревнований по ВБЕ Кобудо, Нижний Тагил, 2023 г.

Там в Лейпцигском университете имени Карла Маркса учились ребята из многих стран мира, с некоторыми мы вместе занимались каратэ. Каратэ в те годы находилось на пике популярности в СССР,

и до своего отъезда на учебу в ГДР я успел активно заниматься им в течение года. Правда, когда я вернулся в Свердловск, как раз вышел запрет на эти виды борьбы в СССР. Лишь когда я уже окончил институт и начал работать учителем иностранных языков в школе № 91, в стране началась перестройка, и на эти вещи стали смотреть спокойнее. Там же, в школе, я основал свою первую секцию, которая позднее превратилась в клуб джиу-джитсу «Банзай».

В 1987 году один из моих учеников, у которого тетя служила в Венгрии — в Южной группе Советских войск,

фом Хаген тогда же аттестовал меня по дзю-дзютсу (современная самооборона и рукопашный бой). Позднее я прошел аттестацию Буси-Кэмпо джиу-джитсу и Айки-джитсу у англичанина Дэвида Хэнда, и по Госин-кай джиу-джитсу — у Джона Винсента, тоже из Великобритании. А в 2005 году в Греции я был первым представителем России на чемпионате мира по кэнпо-каратэ и вошел в клуб черных поясов.

Надо сказать, что в конце 1980-х и начале 1990-х годов у нас появились связи с коллегами из многих европейских клубов и федераций.



Алена ВАЖИНА, Дмитрий СВЯЖИН, Егор ВАСЬКОВ, Юлия ВАСЬКОВА (у всех — первый юношеский разряд)

принес мне привезенную оттуда книжку по джиу-джитсу известного венгерского мастера Келемена Иштвана, которая произвела на меня очень сильное впечатление. Кстати, техника, которую я почерпнул из нее, помогала мне не раз в те годы, когда приходилось защищать себя. В 1988 году один мой друг побывал в Югославии. Познакомился там с мастером айкидо и джиу-джитсу Любомиром Врачаревичем, будущим основателем реального айкидо и обладателем 10-го дана, и пригласил его к нам в Свердловск. Я в ходе этого визита выполнял функции переводчика и подружился с Любомиром, а он в свою очередь подарил мне программу обучения и аттестации по джиу-джитсу. Пройдя этот курс в 1991 году, я первым в Свердловской области получил черный пояс по джиу-джитсу. После знакомства со специалистами из Германии в 1992 году организовали семинар с показательными выступлениями во Дворце молодежи. Немецкий мастер Фолькер

— **Всего этого вы достигли, работая учителем иностранных языков в школе?**

— Конечно, специальность по образованию помогла моему общению со многими зарубежными мастерами единоборств. Но, кроме них, у меня есть настоящий гуру, настоящий Мастер, Алексей Алексеевич Ботов, который вот уже 50 лет работает доктором, один из первых наставников каратэ в нашем регионе и знаток восточных боевых систем. Он мне посоветовал: «Если ты, Андрей, хочешь добиться успеха в единоборствах, тебе надо работать с силовиками».

В 1991 году первый командир отряда специального назначения «Россы» Ласточкин Владимир Евгеньевич пригласил меня в качестве инструктора в свое подразделение. В 1992-м несколько сотрудников отряда прошли международную аттестацию и стали обладателями своих первых поясов. Кроме того, я преподавал рукопашный бой и специальные приемы борьбы не только бойцам отряда спецназа, но и сотру-

никам отдельного батальона милиции патрульно-постовой службы городского УВД (ОБОР), проводил занятия с оперативным составом Управления ФСК по Свердловской области. С 1994 года стал инструктором, затем инспектором по боевой и служебной подготовке в отряде ОМОН при СУВДТ. В 1994 году началась контр-террористическая операция в Чечне, и я подготовил для участия в боевых действиях 13 групп и сводных отрядов. Ни один из сотрудников, подготовленных мной, не погиб в ходе выполнения боевых задач. В 1996 году я принял

приглашение перейти на более высокую должность — старшего преподавателя кафедры физической подготовки Уральского юридического института МВД России. Там прослужил еще четыре года и в 2000 году уволился со службы в звании капитана милиции. Продолжил работать над собой, углублять теоретические знания в области единоборств, освоил израильские боевые системы. Публиковал статьи по самообороне и боевой подготовке в газетах «Военный железнодорожник», «Командор», выступил автором ряда выпусков «Уроки самообороны» в телепрограмме

«Путь воина» и даже разработал авторский курс защитной стрельбы из пистолета. Побывал на международных семинарах за пределами нашей страны, а также неоднократно проводил семинары для чешской команды. В последние годы вернулся к преподавательской деятельности. Преподавал иностранные языки в техникуме Березовском, одновременно по вечерам работал тренером по самозащите в ряде спортивных клубов, а с 2022 года являюсь штатным преподавателем колледжа Уральского государственного экономического университета.

— Мы с вами говорили о спортивных успехах занимающихся у вас учащихся колледжа и детей школьного возраста. А насколько популярна борьба джиу-джитсу среди студентов УрГЭУ?

— Популярность джиу-джитсу растет повсеместно в последние годы, в том числе — и в нашем университете. Ведь джиу-джитсу учит и основам самообороны, и умению контролировать свои эмоции. Не зря этот вид борьбы называют мягким искусством жесткой самообороны. Опытного бойца джиу-джитсу отличают самоконтроль, дисциплина, осознание собственного достоинства и умение постоять за себя. Поэтому все больше



студентов приходят к нам в секцию позаниматься, что называется, для души. Что же касается их участия в соревнованиях, то здесь пока есть сложность: борьба джиу-джитсу не включена в программу Универсиад, поэтому существует проблема финансирования участия студентов в соревнованиях. Но сейчас идет активная работа по продвижению идеи о включении джиу-джитсу как спортивной дисциплины в программу Универсиады в 2024 году. Для начала, возможно, на областном уровне и в тестовом режиме. Активно продвигают эту идею и ректор УрГЭУ Яков Петрович Силин, и его советник по военно-патриотическому

воспитанию Герой России Сергей Воронин, и прославленная выпускница нашего вуза, олимпийский призер, а ныне председатель областного фонда поддержки студенчества «Кампус» Ольга Котлярова. Так что есть реальная надежда, что этот вопрос будет решен, и среди студентов появятся еще больше желающих заниматься борьбой джиу-джитсу как для собственной безопасности, так и ради достижения спортивных побед. Лично я готов помочь им и научиться максимально эффективно защищать себя, и подготовиться к выступлениям на соревнованиях любого уровня.

ЛЕОНИД ПОЗДЕЕВ

ФОТО ИЗ АРХИВА А. ЧЕЧУЛИНА



Всероссийские соревнования «Слава танкограда», Челябинск, 2023 г.



СТЕПАНОВ Сергей Владимирович, директор Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Училище олимпийского резерва №1 (колледж)»

— Сергей Владимирович, в Екатеринбурге сегодня работает много образовательных учреждений спортивного профиля. Чем выделяется на их фоне УОР №1?

— Начну с того, что наше училище — единственное в Свердловской области специализированное учебное заведение, которое осуществляет профессиональную спортивную подготовку по 20 видам спорта. Создано оно более полувека назад и за годы своей работы подготовило более двух тысяч мастеров спорта, в том числе — заслуженных мастеров и мастеров международного класса. Обучающиеся и выпускники училища завоевали 65 олимпийских медалей, в том числе 16 — золотых. Кроме того, училище готовит спортивные кадры для волейбольного клуба «Уралочка-НТМК», а наши

Спортивная инфраструктура

УОР прирастает новыми объектами спортивной инфраструктуры

выпускники работают тренерами в спортивных секциях и детско-юношеских спортивных школах, где занимаются с детьми разного возраста, начиная с трёх лет.

— Видимо, ваше училище располагает солидной учебно-спортивной базой?

— В училище созданы необходимые условия для успешного обучения спортсменов, тренировочной и спортивно-массовой работы с ними. Образовательный процесс проходит в трехэтажном учебном корпусе и прилегающих к нему зданиях и помещениях. В учебном корпусе имеется три спортивных зала: для тяжелой атлетики, для проведения учебных занятий по практическим дисциплинам и ОФП, для хореографии. На территории училища располагается также универсальный спортивный комплекс «Олимпиец», в котором есть зал для спортивных игр и четыре тренажерных зала — для специальной подготовки, для силовой подготовки, для «сухого» плавания и для групповых программ, а также плавательный бассейн на 25 метров с шестью дорожками.

— Много ли спортсменов участвует сегодня в училище, и хватает ли перечисленных вами зданий

и сооружений для полноценной организации учебного процесса и тренировочных мероприятий?

— В настоящее время у нас обучаются более 400 спортсменов в возрасте от 13 до 20 лет. Большинство обучающихся проживают в общежитиях училища. Конечно, мы стараемся поддерживать в удовлетворительном состоянии все наши здания и сооружения, проводим их плановые ремонты накануне начала очередного учебного года. Но все здания наших общежитий, например, построены в 1960-е годы, и из-за ветхости их несущих конструкций одними текущими ремонтами уже не обойтись, а капитальный ремонт потребует таких затрат, которые превышают стоимость строительства новых объектов. Поэтому уже на протяжении более 10 лет руководство училища искало возможные пути решения этой проблемы. В итоге мы пришли к выводу о необходимости строительства нового здания, в котором можно было бы разместить учебную часть, общежития, медико-восстановительный центр, администрацию и музей училища. Спроектированное таким образом здание займет наименьшую площадь территории, что позволит освободить место для так необходимых спортсменам спор-

тивных объектов в близкой доступности для них.

— Новое здание вы намерены строить на месте старого?

— Поскольку у нас нет возможности остановить учебно-тренировочный процесс на период сноса старого и возведения нового здания, то есть на 2–3 года, что особенно проблематично для спортсменов, которые круглогодично проживают в общежитиях училища, вариант строительства нового объекта на прежнем месте невозможен. Но нам уже определено новое место для строительства, на котором сейчас отсутствуют какие-либо постройки — на земельном участке с кадастровым номером 66:41:0403001:13. Этот участок находится в собственности области, а училищу предоставлен в постоянное бессрочное пользование на основании приказа областного министерства по управлению госимуществом №526 от 22 марта 2017 года.

— Проект строительства у вас уже есть?

— К счастью, нашелся частный инвестор не равнодушный к проблеме отсутствия необходимых условий для тренировочного процесса юных спортсменов, который выделил финансовые средства

для создания проектно-сметной документации. В настоящее время на эти средства уже подготовлен уникальный проект нового объекта строительства, которое, как мы надеемся, в 2024 году будет включено в смету на 2025 год.

— Новый объект будет доступен только для учащихся и сотрудников УОР?

— Участок земли, на котором планируется построить долгожданный объект, с 2017 года содержится и поддерживается в чистоте силами нашего училища. В отличие от остальной территории нашего образовательного учреждения, он не был огорожен забором, и жители города имели возможность свободно использовать его в качестве мест для прогулок и отдыха. Кроме того, мы предоставляем населению возможность заниматься физической культурой и спортом, оказывая услуги плавательного бассейна, тренажерных и спортивных залов. Жители Екатеринбурга и Ленинского района активно занимаются физической культурой и спортом в нашем универсальном спортивном комплексе «Олимпиец», а теперь у них появится возможность пользоваться услугами и новых спортивных объектов, которые будут построены на месте существующих зданий. А юные спортсмены, для которых планируется построить новый объект, будут защищать честь нашего региона на всероссийских соревнованиях и честь страны на международной спортивной арене.

ЛЕОНИД ПОЗДЕЕВ