

Мотивирую спортсменов собственным примером

Уроженка Нижнего Тагила и воспитанница Свердловской школы-интерната спортивного профиля Татьяна Чебыкина — одна из ярчайших звезд российской легкой атлетики второй половины 90-х годов прошлого века. Незаменимый боец эстафетного квартета 4х400 м на чемпионатах мира и Олимпийских играх. Корреспондент «Спорт-Аншлага» позвонил прославленной легкоатлетке, чтобы узнать, чем сейчас живет Татьяна Геннадьевна.

— Я родилась в Нижнем Тагиле. В легкую атлетику пришла не сразу. Сначала были фигурное катание и лыжные гонки. Но мне всегда нравилось бегать. Была в нашей дворовой компании «предводителем команчей». И вот папа однажды отвел меня в спортшколу к Лилии Александровне Дорошевой. Она привила любовь к легкой атлетике. Зимой мы тренировались в спортивном зале, выбегали в коридор, пробегали по нему, возвращались. Так мы бегали эстафеты. Еще зимой на снегу играли в футбол. А летом ездили в лагерь на Старатель. Было очень весело.

— Сразу определились со специализацией?

— Обычно все начинают со спринта. Видимо, у меня была врожденная скорость, и мне удавалось бежать очень быстро. В 16 лет бежала 200 м за 23.8. Это был норматив мастера спорта.

— Потом вы перебрались в Свердловск?

— Да, у Лилии Александровны я тренировалась до 14 лет. Как-то к нам в лагерь приехал известный легкоатлетический тренер Игорь Васильевич Шувалов, который пригласил меня в Свердловскую школу-интернат спортивного профиля (ныне — Училище олимпийского резерва №1). Получается, с седьмого класса училась в ШИСП. В 10 классе перешла к Рифу Борисовичу Табабилову. В 1986 году я выиграла первенство страны и выполнила норматив мастера спорта. Попала на юниорский чемпионат мира, который проходил в Греции. В эстафете 4х400 м наша команда заняла третье место. Кроме того, я пробилась в финал в беге на 200 м.

— Что было дальше?

— После того первенства мира я поступила в пединститут. Училась и продолжала тренироваться. Из-за соревновательных нагрузок я заработала дистрофию сердечной мышцы. Не показывала результаты, какие должны быть. В 1991 году окончила вуз, а в 1993 году переехала в Московскую область, где познакомилась с будущим мужем. Пришла тренироваться к Валентину Михайловичу Маслакову. Два года потренировалась у него и в 1995 году перешла к Людмиле Владимировне Федоривой. В 1995 года я выиграла чемпионат России и выполнила норматив мастера спорта международного класса. В том же году я отобралась на зимний чемпионат мира в Барселоне. Там стала седьмой на 400 м, а в составе сборной России выиграла эстафету 4х400 м...



Атланта, Олимпиада, 1996 г.

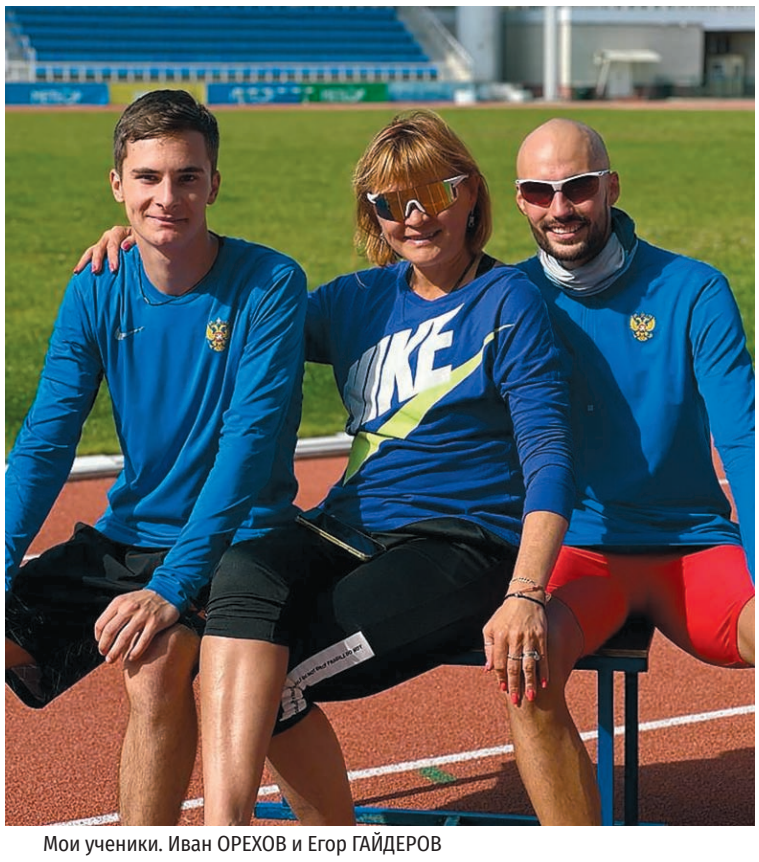
Получается, за свою карьеру я участвовала в одном юниорском и шести взрослых чемпионатах мира. У меня — четыре золота, одно серебро и одна бронза.

— Какое событие из той поры больше всего греет душу?

— Было много действительно ярких моментов. Это и бронза на зимнем чемпионате Европы-1996 в Стокгольме в беге на 400 м, и серебро Универсиады в Японии, где я установила свой личный рекорд в беге на 400 м — 51,01. Я уже не беру эстафеты на чемпионатах мира... Но, наверное, все-таки больше греет воспоминания об Олимпиаде-1996 в Атланте (США). На отборе я показала лучший результат в предварительном забеге, но в финале из-за нелучшего самочувствия стала только четвертой. Но мне доверили представлять нашу страну. Было обидно, когда в финале эстафеты 4х400 м пять первых команд набегали на финиш «стеной». Мы, к сожалению, уступили совсем-совсем немного... К тому времени я уже принимала участие в чемпионатах мира. Это тоже большое событие, но Олимпиада — это все-таки мечта любого спортсмена. Все стремятся к медалям Игр. Вот недавно к нам в школу приезжал олимпийский чемпион Юрий Борзаковский. Тоже рассказывал ребятам об олимпийской мечте.

— Какие сейчас испытываете эмоции, когда слышите дискуссии о том, стоит ли нашим спортсменам ехать в нейтральном статусе в Париж-2024 или нет?

— Я не имею права никого осуждать по одной простой причине: каждый спортсмен выбирает сам. Но так как я — патриотка России, наверное, под нейтральным флагом не стала бы выступать. Что такое нейтральный флаг? Мы — никто. Мы сами себя заявляем. Мы сами за себя отвечаем. У нас нет представителя, который бы нам помогал. Если с нами что-то случается, мы решаем проблемы сами, потому что мы не представляем никакую страну. Мы приезжаем показывать результаты. Но мы не должны заниматься обустройством, аккредитацией... Мне жалко нынешних спортсменов. У них забрали последнюю надежду. Каждый должен сам прийти к этому решению — участвовать или нет. Но все равно должна быть какая-то альтернатива. У нас есть спартакиада, серия «Королева российского спорта». В следующем году будут «Игры Дружбы». У спортсменов есть альтернатива, где можно было бы зарабатывать деньги.



Мои ученики. Иван ОРЕХОВ и Егор ГАЙДЕРОВ



Награждение. Справа налево: Владислав МАРКОВ председатель спорткомитета, Юрий БОРЗАКОВСКИЙ, Татьяна ЧЕБЫКИНА, г. Жуковский

— С кем вы сейчас работаете?

— Честно говоря, я вообще никогда не думала, что буду тренером. В 2005 году моему мужу, серебряному призеру чемпионата мира по спортивной ходьбе Николаю Матюхину предложили поехать в Гватемалу тренером по спортивной ходьбе. У него были два сильных ходока, с которыми он даже ездил на чемпионат мира в Финляндию. Я в свою очередь начала помогать триатлонистам. Это увидели легкоатлеты. По договоренности я начала работать и с ними. Через три месяца на национальном чемпионате одна моя спортсменка выиграла 400 м с барьерами, другая — 800 м. Где-то через полгода мы с мужем приехали в отпуск в Жуковский. У нас здесь как раз построили стадион. Мы пришли в гости к нашему директору. Он предложил остаться. Удивил нас зарплатой. Мы решили не возвращаться обратно. Так я начала полноценно работать тренером. Я ходила по школам, набирала ребят. Из того набора у меня мастера спорта Анастасия Еремеева, Денис Занкин, Егор Филиппов, Карина Краснова и еще много других ребят, которые выигрывали награды юниорских первенств страны и чемпионатов России. В прошлом году из Белгорода приехал Иван Орехов. И на зимнем, и на летнем первенствах России по юниорам до 23 лет он стал третьим. Причем, летом в Екатеринбурге установил личный рекорд — 46.75. Я думала, что уйду опять на маленьких. Но взрослые спортсмены пока не отпускают.

— Как сейчас вы мотивируете спортсменов?

— Мне много раз задавали этот вопрос. Наверное, отчасти «Играми Дружбы», отчасти собственным примером. Я до сих пор тренируюсь. Много плаваю. Пока мои девчонки не могут меня обыграть в жиме лежа. В свои 55 лет я жму 65 кг.

— Что-то вас сейчас связывает со Свердловской областью?

— Для меня и Нижний Тагил, и Екатеринбург — важные города. В одном я провела свое детство, в другом — зрелую юность. Десять лет назад из жизни ушел папа. Два года назад умерла мама. В Нижнем Тагиле живет мой двоюродный брат. Когда приезжаю, останавливаюсь у него. В Екатеринбурге, когда приезжала на первенство России до 23 лет, нас поселили в гостинице рядом с «Екатеринбург Ареной», а у меня здесь недалеко на проспекте Ленина бабушка жила. Каждый вечер, проходя мимо ее дома, вспоминала моменты из детства. Я очень рада тому, как развивается легкая атлетика в Екатеринбурге. Благодаря неуемной энергии директора спортклуба «Луч» Рафаила Рашитовича Карманова работает прекрасный манеж. А какой стадион «Калининец»! Гордость берет. Уверена, что мы еще не раз приедем в родной Екатеринбург.

АНДРЕЙ КАЩА



Тренер из Узбекистана, Татьяна ЧЕБЫКИНА, Виктория СЕРЁГИНА прыгунья в высоту (ее результат 2 метра), тренер и судья из Брянска, Юля ЗАГИНАЙ, чемпионка Европы в толкании ядра, тренер и судья, г. Владивосток